

'T SCHAVOTJE

blad voor de criminologie student





Gemakkelijk bankieren op je smartphone?

Check de app KBC-Mobile Banking
en ontdek waarom we al jaren
uitstekende scores krijgen!
www.kbc.be/mobilebanking





INHOUD

Voorwoord.....	p. 6
Praeses dixit.....	p. 7
Schachtentemmer dixit.....	p. 9
Shake it off.....	p. 10
Jungle vat.....	p. 12
Studietips.....	p. 13
CSI Ontspanning.....	p. 17
Schachtendag.....	p. 19
Skireis.....	p. 20
Tijdverdrijf.....	p. 22
Clublied.....	p. 25
Oplossingen tijdverdrijf.....	p. 26

VOORWOORD

Lieve criminologes,

Jammer maar helaas is week 12 van dit prachtige schooljaar ondertussen aangebroken. Dat betekent dat de blokperiode voor de deur staat en onze weken van sociale isolatie beginnen. Gelukkig zijn er in deze donkere periode nog 2 lichtpunten: het uitbundig hervallen in je olijke feestgedrag op oudejaar en het lezen van dit allerlaatste schavotje van 2015.

Om jullie hoofd nog even af te leiden van die helse periode hebben we in dit schavotje enkele gezonde receptjes, ontspannende maar toch criminologisch relevante series en simpele spelletjes voor jullie op een rijtje gezet. Deze tijd van het jaar zou een Schavotje natuurlijk niet volledig zijn moest er geen lijst met examentips in staan.

Omdat jullie nog meer dan genoeg letters en woorden en honderden pagina's zullen moeten lezen en leren binnenkort zullen wij jullie nu dan ook niet langer een inspanning laten doen om dit voorwoord te lezen. We willen jullie enkel nog zeer veel succes wensen bij de examens, maar vergeet zeker ook niet om met volle teugen te genieten van Kerstmis en Nieuwjaar want "It's the most wonderful time of the year!".

Veel leesplezier!
Jullie scriptoren,
Sara & Liselot



PRAESES DIXIT

Beste criminologen in spé,

Het eerste semester is zo goed als voorbij en de blok- en examenperiode staat (helaas) weer voor de deur...

Ik kan bijna niet geloven hoe snel dit semester voorbij is gevlogen dankzij al onze fantastische activiteiten, de gezellige clubavonden in de Amber op dinsdagen, de cantussen waarna ik telkens drie dagen later nog steeds hees was, de memorabele (of misschien juist niet zo memorabele) feestjes en de vreselijke katers de dag erna. Al deze fantastische momenten waren niet mogelijk geweest zonder jullie aanwezigheid, dus daarom wil ik jullie graag bedanken!

Ook volgend semester hebben we weer een heleboel activiteiten gepland, de kalender zal in de blokperiode, als lichtpuntje in de duisternis, op onze website geplaatst worden! Maar ik kan alvast zeggen dat jullie zéker 27 april in jullie agenda moeten aankruisen, waarvoor houd ik nog even geheim, maar ik kan alvast zeggen dat je dit niet zal willen missen!

Zoals jullie weten gaat Lombrosiana in de lesvrije week op skireis, hiervoor hebben we nog steeds enkele plaatsen vrij, dus twijfel niet om je samen met je vrienden (die geen criminologie hoeven te studeren) in te schrijven voor deze geweldige trip. Vorig jaar ging ik voor het eerst mee op de Lombro-skireis en ik heb me daar letterlijk geen seconde verveeld, het was, ondanks de duizenden blauwe plekken en de verschrikkelijke spierpijn de eerste twee dagen, geniaal. Ik kan het jullie dus enkel maar aanbevelen om gewoon mee te komen.

Tenslotte wil ik jullie ook nog een gouden bloktip meegeven: raadpleeg zeker onze website voor verschillende samenvattingen en vergeet ook zeker het forum niet te bekijken voor oude examenvragen.

Graag wil ik bij deze dan ook een warme oproep doen om na jullie examens de examenvragen op het forum aan te vullen zodat ook de toekomstige generatie criminologiestudenten kan genieten van dit toch wel zeer handig studeermiddel. Ook als je een goede samenvatting hebt gemaakt kun je die steeds posten op onze website, zo wordt je gegarandeerd de held van de blokperiode voor verschillende medestudenten!



Ik wens jullie allemaal énorm veel succes met de blok en ik hoop jullie in 2016 massaal terug te zien op onze activiteiten.

Vele groetjes,
Jullie praeses,

**Jackie
Ceulenaere**

SCHACHTENTEMMER DIXIT

Hey schachtjes,

Het is bijna zover: de gevreesde examenperiode komt er weer aan. Ik ben er zeker van dat minstens een aantal van jullie het goed zullen doen. Maar voor deze periode van sociale zelfmoord en oerdomme facebookvragen i.v.m. de examens, zijn er nog een paar leuke dingen. Eerst en vooral is er nog de blijde intocht van Sinterklaas. Deze goede man heeft al jullie stunts, misdaden en gemuil opgeschreven in zijn grote boek van de waarheid. Hij zal jullie op 8 december in de les een bezoekje komen brengen om al wie stout is geweest iets lekkers te komen geven en al de brave studentjes in de zak van zwarte piet te steken.

Op 9 december is er nog de massacantus, waar jullie nog een laatste keer een fantastisch feestje kunnen bouwen, voordat jullie met jullie neuzen in de boeken gaan duiken. Wees zeker op tijd want in het begin is er een prachtige show voorzien.

Dan zou ik dit laatste schavotje van dit jaar graag willen afsluiten, dus wens ik jullie nog een vrolijk kerstfeest, een gelukkig Nieuwjaar en veel succes met de examens.



Jullie schachtentemmer,
Vincent de Meyer

SHAKE IT OFF

Een gezonde geest in een gezond lichaam hoor je wel eens zeggen. Vooral door je mama of oma waarschijnlijk. Maar deze gouden raad mag je zeker tijdens de examens niet vergeten. Het is belangrijk om het ene niet te verwaarlozen ten koste van het andere, want samen staan ze sterk!

Daarom willen we jullie graag enkele simpele en gezonde receptjes voor lekkere shakes meegeven. Zo kunnen jullie jullie lichaam af en toe eens laten bekomen van die grote hoeveelheid leerstof die jullie in jullie hoofden stampen.

Zelfs als de combinatie van bepaalde vruchten en groenten wat raar lijkt op het eerste gezicht, zijn het allemaal lekkere zoete energiebommen!

Spinazie shake

Spinazie is rijk aan vitamine E, caroteen en antioxidanten die het tot een gezonde groente maken. Deze groene smoothie is niet heel zoet maar wel smakelijk. Doordat spinazie rijk is aan ijzer is deze groene smoothie een goede energieboost voor in de ochtend of het begin van de middag.

Ingrediënten

- 1 kopje verse spinazie
- 2 gepelde sinaasappelen
- 1 groene appel, met schil
- 1 glas water
- een handjevol ijsklontjes



Doe alles in een blender en mix het geheel tot een zachte massa.

Kiwi shake

Ingrediënten

- 1 banaan, in stukjes gesneden
- 1 groene kiwi, in stukjes gesneden
- 125 ml yoghurt
- 125 ml volle melk
- 1 eetlepel bruine suiker of honing



Bereiding

1. Snijd het fruit in stukjes en leg 1 uur in de diepvries.
2. Doe dan alle ingrediënten in een smoothie maker of een blender die ijsblokjes aankan en mix tot een smeug smoothie.
3. Voeg indien niet zoet genoeg meer honing of bruine suiker toe, voeg indien te dik meer melk toe en indien niet dik genoeg: meer yoghurt of fruit.

Variatie: met de minder zure gele kiwi's (start met iets minder suiker of honing)

Komkommer shake

Ingrediënten

- 1 komkommer
- 1 banaan
- 250 gram ananas
- 1 glas water



Bereiding

1. Snijd de komkommer in grote stukken.
2. Schil de banaan. Breek het vruchtvlees in tweeën.
3. Voeg de 250 gram ananas toe samen met een glas water.
4. Blend het geheel tot een egale groene smoothie. Klaar is je komkommer banaan ananas smoothie.

JUNGLE VAT



STUDIETIPS

Diegenen onder jullie die ondertussen al enkele jaren in Gent rondlopen en al enkele broeken op de klapstoeltjes in de aula's versleten hebben, hebben ondertussen waarschijnlijk al lang een eigen studeer systeem ontwikkeld en geen tips meer nodig. Behalve als ze na al die tijd nog in de 1^e Bachelor zitten natuurlijk. Voor diegenen onder jullie die toch nog niet helemaal goed weten hoe ze de komende weken moeten overleven en vooral hoe ze een aangename zomer van 3 maanden in het vooruitzicht kunnen hebben, zullen we hieronder de klassieke studietips even op een rijtje zetten. Met uiteraard een kleine persoonlijke toevoeging.

HET IS AL TE LAAT MANNEN! Maar om de schade wat te beperken, volgt hier dus het lijstje:

1. Verspeel geen tijd met markeren en onderstrepen

Het werkt toch niet. Voor de goede orde: er is niet mis mee met hier en daar een paar woorden markeren om achteraf de leerstof te reconstrueren. Maar er zijn studenten die bijna elk woord in hun cursus markeren

Sommigen stellen zelfs dat onderstrepen **afleidt** en tot een minder goede herinnering van de gelezen tekst leidt. Bovendien zou er op die manier minder aandacht zijn voor het leggen van verbanden doorheen de tekst. Dat is al helemaal het geval als op basis van die markeringen teksten gaat herlezen.

2. Eén keer lezen is leerrijk, de tweede keer niet meer

Een tekst verschillende keren herlezen is **misschien wel de verraderlijkste studietechniek** die er bestaat. Studenten denken dat het werkt, maar houden zich voor de gek.

"Als je de eerste keer iets leest, haal je daar veel informatie uit. Maar van zodra je aan een tweede lezing begint, lees je met een gevoel van 'ik weet dit, ik weet dit'. Eigenlijk ben je dan **niet meer bezig met de diepe verwerking** van leerstof en haal je er niets meer uit", legt psycholoog Mark McDaniel uit aan Vox. "Iets herlezen is **oppervlakkig**. En ook **verraderlijk**, want het geeft je de illusie dat je het materiaal goed beheerst, terwijl er in werkelijkheid hiaten in zitten." Toch is exact dat herlezen een van de belangrijkste methoden waarop studenten vandaag studeren.

Wat wel werkt is een **combinatie van actieve leerstrategieën** en het opnemen van leerstof **verspreiden over de tijd**. Een overzicht.

3. Stel jezelf voortdurend vragen

De leerstof lezen en jezelf daarover vragen stellen is **een van de beste manieren om te studeren**, zelfs als je op dat moment het antwoord op de vraag niet weet. Dat verplicht ons om **actief het juiste antwoord te gaan zoeken** in de leerstof, waardoor we het beter zullen onthouden.

Je kan ook **steekkaarten** gebruiken. Die methode van testgestuurd lezen (waarbij je jezelf telkens opvraagt) is vooral productief tussen studiesessies door en als je het gevoel krijgt dat je kennis roestig wordt. "Je moet ook de kaarten blijven oefenen die je aanvankelijk juist hebt", suggereert McDaniel.

4. Structureer informatie

Iets proberen onthouden is niet voldoende. Door alleen je oude notities te bekijken of herlezen zul je weinig onthouden. Je moet je **notities op een of andere manier reorganiseren**, er iets nieuws mee doen.

Dat kan op verschillende manieren. De meest voor de hand liggende is simpelweg door in je hoofd **verbanden te leggen** met andere leerstof. Maar het kan ook door nota's te nemen op basis van je oude notities en aan de hand van je handboek extra informatie aan de nieuwe nota's toe te voegen.

Het komt er op neer dat je **betrokken en actief bezig moet zijn** met de leerstof om de informatie uiteindelijk te begrijpen en op te nemen in het geheugen.

Je kan ook **leerstof toepassen op het leven**. Via de zogenoemde elaboratietechniek koppel je het leren van nieuwe informatie aan reeds verworven kennis die is opgeslagen in het langetermijngeheugen

5. Verspreid studeermomenten, zorg voor ruime intervallen

Voor studenten met uitstelgedrag is dit waarschijnlijk het moeilijkste, maar om het **langetermijngeheugen** te stimuleren is het beter als je de leerstof tijdens het jaar op verschillende momenten studeert.

Ook wie tijdens het jaar weinig studeert heeft er baat hebben om flinke pauzes te nemen en voor **ruime intervallen** te zorgen tijdens het studeren in de blokperiode. Het komt erop aan om een marathonbloksessie te voorkomen, want zo onthoud je het minst. Studie na studie toont aan dat de **spreiding** echt belangrijk is.

6. Slaap voldoende

Niets zo verleidelijk dan een nachtje doorsteken tijdens de blokperiode. In werkelijkheid kan het niet slechter zijn. Slaap is immers een van de **basisbeginselen voor het onthouden van informatie**. Het is essentieel voor het geheugen en het vergaren en onthouden van opgedane kennis.

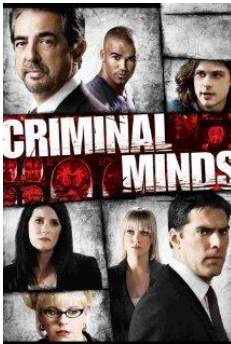
Chinese en Amerikaanse wetenschappers ontdekten waarom slaap zo goed is voor het geheugen na microscopisch onderzoek van het brein van muizen. Ze concludeerden dat tijdens bepaalde fases van de slaap **nieuwe verbindingen tussen hersencellen** (synapsen) worden opgebouwd.

Om informatie langdurig te onthouden, is het daarom **beter om na het leren te slapen dan alsmear door te gaan**. Zelfs korte slaapsessies zouden kunnen helpen. Muizen die één uur 'leerden' en daarna goed sliepen, presteerden beter dan muizen die drie uur intens traiden en daarna uit hun slaap werden gehouden.

(bron: DeMorgen.be)

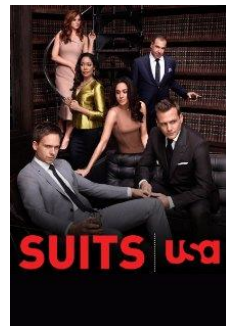
CSI ONTSPANNING

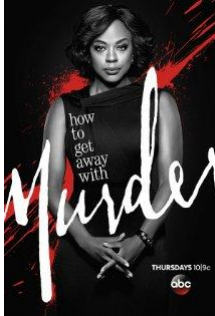
Wanneer je de komende weken je neus eens van tussen de boeken haalt kan je van de gelegenheid gebruik maken om een wandeling in je buurt te maken en wat frisse ijskoude winterlucht op te snuiven, of je kan lekker knus met je pyjama aan en laptop op de schoot in bed kruipen om een serietje te kijken. Om dit gedrag een beetje te verantwoorden tegenover de ouders die altijd net binnenkomen wanneer jij pauze bent aan het pakken, hebben we hieronder enkele criminologisch zeer relevante en interessante series opgesomd!



Criminal minds gaat over de zaken van de BAU (Behavioral Analysis Unit) van Quantico, een elite groep van begaafde, sexy, grappige en serieuze profilers die steeds opgeroepen worden om 's werelds meest gevaarlijke misdadige breinen te analyseren om hen zo te kunnen opsporen en vatten alvorens ze opnieuw toeslaan.

In **Suits** maak je kennis met de Amerikaanse advocatenwereld, en leef je mee met de ongelooflijke zaken en toeren die Harvey Specter - een van New York's beste advocaten - en zijn junior partner Mike Ross - die niet eens een rechtendiploma heeft - samen dagelijks beleven.

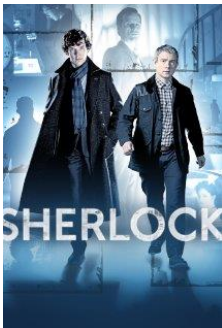




How To Get Away With Murder

vertelt het verhaal van een groep zeer ambitieuze rechten studenten en hun buitengewone professor van strafrecht die zelf terecht komen in een complexe moordzaak dat hun wereld volledig door elkaar haalt.

Als voorloper op de Batman verhalen leer je in **Gotham** de alom bekende personages op een ander punt in hun leven kennen. Centraal staat commissaris James Gordon en de criminelen waar hij mee geconfronteerd wordt in de jaren voor de opkomst van Batman.



Als er 1 serie in uw leven is die je gezien moet hebben is het Sherlock. Meer woorden zouden er niet nodig moeten zijn om jullie te overtuigen, maar kwestie van de volledigheid van deze lijst: **Sherlock** is een adaptatie van het klassieke verhaal van de detective Sherlock Holmes en zijn partner, dokter Watson, in het Londen van de 21^e eeuw.

SCHACHTENDAG



SKIREIS

Beste sportievelingen,

Ondertussen weten jullie het allemaal al: Lombrosiana trekt naar jaarlijkse gewoonte de bergen in tijdens de lesvrije week om onze ski- of snowboardbotten aan te trekken! Wij hopen steeds zo veel mogelijk criminologiestudenten, en hun vrienden, mee te nemen, om van deze week een knaller te maken.

Dit jaar gaat de skireis door in Flaine. Dit is een dorp in Frankrijk die meer dan 250 km piste voorziet! De kostprijs hiervoor bedraagt slechts 415 euro, inclusief vervoer, skipas en accommodatie. Après-ski wordt elke avond voorzien om na het skiën samen gezellig eentje te drinken.

Voor meer informatie verwijs ik jullie graag door naar onze facebookpagina (Skireis Lombrosiana), waar ook de link naar de inschrijvingswebsite te vinden is. Voor concrete vragen kan u mailen naar sport@lombrosiana.be.



Sportieve groet,
Arno

LOMBROSIANA

SKIREIS

FLAINE

€ 415 PP



SNOWBLEND

VAN VR 29/01 TOT ZON 07/02

Inbegrepen:

Bus h/t, skipas 6 d Flaine, appartement, T-shirt
Snowblend free drinks and free fun 24/7



€ 415

INFO EN RESERVATIES:

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



SNOWBLEND



#PROTEST



TIJDVERDRIJF

Sudoku

- In elke rij moeten alle cijfers van 1 tot 9 worden ingevuld.
- In elke kolom alle cijfers van 1 tot 9 worden ingevuld.
- In elke vlak moeten alle cijfers van 1 tot 9 worden ingevuld.

1. Sudoku voor beginners

	6	3			8			
			4			8	7	
			1	6	5			
1		2		8				4
		9		2		1		
3				4		6		9
			6	5	7			
	2	8			4			
			8			7	4	

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag

2. Sudoku voor amateurs

					9		4	
2	4		8	6			9	
1				4				
9	2		7		5			4
	6						5	
7			1		6		8	9
				7				3
	9			5	3		1	8
	8		9					

3. Sudoku voor gevorderden

3					8			
7		8	3	2				5
			9				1	
9					4		2	
				1				
	7		8					9
	5				3			
8				4	7	5		3
			5					6

4. Sudoku voor experts

				7		6		2
9			8			5		1
							8	
	1		7			4		
5				2				9
		4			3		1	
	9							
4		3			1			5
1		2		8				

5. Sudoku voor geniën

5							8	
		6	3	1		7	5	
1			7				9	
					6		7	
	7	9				2	6	
	5		8					
	1				9			7
	8	2		3	4	6		
	6							3

CLUBLIED

Tekst: Wim Gansemans en Kathleen Kets

Melodie: The Wild Rover

Ik ben een student bij de Crimi's van Gent
Het zuipen het drinken dat zijn we gewend.
Dat rood en dat wit staat altijd voor plezier.
Gaat allen opzij want de Crimi's zijn hier.

Refrein:

Lombrosiana boven (Sex on the floor!), en dat voor altijd!
Van hartzeer en zorgen voor immer bevrijd!

We leren van moorden van seks en geweld
Maar niemand van ons die daardoor wordt gekweld.
Want na het studeren dan gaan we op pad.
We stoeien, we flirten, we krijgen ze plat.

Lombrosiana boven, en dat voor altijd!
Van hartzeer en zorgen voor immer bevrijd!
Lombrosiana boven, en dat voor altijd!
We willen elkander voor nimmer meer kwijt!

OPLOSSINGEN TIJDVERDRIJF

Oplossingen sudoku's

1. Sudoku voor beginners

4	6	3	2	7	8	5	9	1
2	5	1	4	3	9	8	7	6
8	9	7	1	6	5	4	3	2
1	7	2	9	8	6	3	5	4
6	4	9	5	2	3	1	8	7
3	8	5	7	4	1	6	2	9
9	3	4	6	5	7	2	1	8
7	2	8	3	1	4	9	6	5
5	1	6	8	9	2	7	4	3

2. Sudoku voor amateurs

6	7	8	3	1	9	5	4	2
2	4	5	8	6	7	3	9	1
1	3	9	5	4	2	8	7	6
9	2	1	7	8	5	6	3	4
8	6	3	2	9	4	1	5	7
7	5	4	1	3	6	2	8	9
5	1	6	4	7	8	9	2	3
4	9	2	6	5	3	7	1	8
3	8	7	9	2	1	4	6	5

3. Sudoku voor gevorderden

3	1	9	4	5	8	7	6	2
7	6	8	3	2	1	9	4	5
5	4	2	9	7	6	3	1	8
9	8	5	7	3	4	6	2	1
6	3	4	2	1	9	8	5	7
2	7	1	8	6	5	4	3	9
1	5	7	6	9	3	2	8	4
8	2	6	1	4	7	5	9	3
4	9	3	5	8	2	1	7	6

4. Sudoku voor experts

3	8	1	5	7	9	6	4	2
9	2	7	8	4	6	5	3	1
6	4	5	3	1	2	9	8	7
2	1	9	7	6	8	4	5	3
5	3	8	1	2	4	7	6	9
7	6	4	9	5	3	2	1	8
8	9	6	2	3	5	1	7	4
4	7	3	6	9	1	8	2	5
1	5	2	4	8	7	3	9	6

5. Sudoku voor geniën

5	3	7	4	9	2	1	8	6
2	9	6	3	1	8	7	5	4
1	4	8	7	6	5	3	9	2
3	2	1	9	5	6	4	7	8
8	7	9	1	4	3	2	6	5
6	5	4	8	2	7	9	3	1
4	1	3	6	8	9	5	2	7
7	8	2	5	3	4	6	1	9
9	6	5	2	7	1	8	4	3

PERE TOTAL





OVERPOORT BOWL



JUST EAT

Guido



Individuele studiebegeleiding

CumLaude

www.cumlaudegent.be



Standaard
Boekhandel



